



## **Jaké péče se dítěti na táboře dostane?**

Skautský tábor je místo obecně nebezpečné a pravděpodobnost úrazu je zde mnohonásobně vyšší než doma na gauči. Na táboře budou letos tři lidé s platným kurzem ZZA, z nichž jeden je vyčleněný pouze na funkci táborového zdravotníka. Ostatní vedoucí jsou také proškoleni pro podání první pomoci.

Zdravotník ošetřuje vše od drobných zranění až po vážné úrazy včetně různých nemocí. Spoustu věcí se snažíme zvládnout sami (koneckonců i tohle patří ke skautské výchově), zdravotník si je však vědom limitů spartánské péče a tak neváhá v případě nutnosti poslat dítě autem k doktorovi. Za léta táborové praxe nás potkalo mnoho různých úrazů a nemocí s nimiž jsme se museli vypořádat.

Právě díky těmto zkušenostem věnujeme hodně času i prevenci. Zdravotník se tak účastní i tvorby programu nebo jídelníčku. V rámci prevence a předcházení krizových situací dohlíží na jednotlivé děti, vydává léky a kontroluje psychický stav dětí. Z tohoto důvodu je více než důležité, aby rodiče pravdivě a pořádně vyplnili informace o zdravotním stavu dítěte. Rodiče jsou o zdraví svých dětí informováni výpisem z dokumentace po ukončení tábora nebo v případě vážnějších onemocnění či zranění telefonicky.

## **Jaké je táborové zdravotnické zázemí?**

Zdravotník má na táboře k dispozici vybavenou velkou lékárnu, kde je nejen zákonem dané vybavení v dostatečném množství. Zdravotník vždy před táborem věnuje vybavení lékárny velkou pozornost. S obsahem je tak dobře obeznámen a umí jej používat. Na výlety mimo tábořiště jsou vždy k dispozici tři malé lékárníčky a zdravotnická brašna.

V případě nemoci je dítě umístěno na marodku, což je izolovaný stan, nebo v případě špatného počasí do kamny vytápěného srubu.

Jako jeden z mála táborů míváme k dispozici dvě auta a dostatečný počet vedoucích s patřičným oprávněním.

## **Co je kurz ZZA?**

Kurz ZZA – Zdravotník Zotavovacích Akcí je státem uznávaný a od táborových zdravotníků vyžadovaný kurz. Kurz má délku přes 40 vyučovacími hodin, je zde zahrnuta nejen teorie, ale i praxe která se zakládá především na simulacích. Kurz obsahuje nejen první pomoc, ale i základy diagnostiky různých onemocnění, základy dětské psychologie nebo třeba cvičení postupu při krizových situacích. Každý táborový zdravotník musí na konci tohoto kurzu úspěšně složit zkoušku.

V rámci Junáka je každý táborový zdravotník povinen si tento kurz obnovit vždy jednou za 4 roky, ačkoliv jeho platnost je neomezená.

## **Čím může přispět rodič?**

- Psychicky se připravte, že dítě se s největší pravděpodobností vrátí doškrábané, s pár modřinami nebo řiznutými. Není to známka týrání, ale naprosto přirozený podpis života v přírodě.
- **Za žádných okolností nevybavujte dítě osobní lékárníčkou, která obsahuje léky. Léky na táboře smí podávat pouze zdravotník!** Potřebné léky odevzdejte zdravotníkovi na srazu, nebo na ně upozorněte.
- Nebojte se zeptat! Zdravotník raději odpoví na zdánlivou banalitu, než aby na táboře čelil zatajenému problému nepřipravený.